

## AMIGDALECTOMIA

**En los días anteriores a su procedimiento:**

- No tome aspirina, medicamentos que contengan aspirina, u otros medicamentos anti-inflamatorios sin esteroides (NSAIDs por sus siglas en inglés)
- La noche anterior a la operación, tome una cena ligera y no coma o beba nada después de la medianoche, incluyendo enjuague bucal, pasta de dientes, pastillas para chupar, goma de mascar, y agua

**Durante el Procedimiento**

- Anestesia y posiblemente sedantes
- Tubo para respiración
- Un retráctil que mantenga su boca abierta
- Un depresor que sostenga su lengua abajo

**Anestesia** - La anestesia general es más común, pero la amigdalectomía puede realizarse con sedantes y anestesia local

**Descripción del Procedimiento** - Una por una, el cirujano tomará cada amígdala con unos fórceps para amígdalas y las cortará. Entonces se extirpa la amígdala con una trampa o guillotina para amígdalas. Se utiliza la electrocauterización (cicatrización con corriente eléctrica) o grapas y amarras para detener el sangrado de los vasos sanguíneos en el lugar en donde se extirparon las amígdalas.

**Después del Procedimiento** - El lugar donde fueron extirpadas las amígdalas debe tardar de 7 a 10 días en curarse. Los síntomas postoperatorios incluyen, aunque no siempre:

- Problemas para tragar
- Dolor de garganta
- Dolor de oído
- Vómito
- Fiebre
- Sangrado en el sitio donde se extirparon las amígdalas

**¿Cuánto va a Durar?** 20-60 minutos

**¿Dolerá?** La anestesia evita el dolor durante la operación, pero el dolor después es muy común. Su médico le prescribirá medicamentos contra el dolor o le recomendará medicamentos que venden sin receta médica.

**Posibles Complicaciones:**

- Sangrado excesivo del sitio en donde fueron extirpadas las amígdalas
- Reacción adversa a la anestesia
- Vómito o deshidratación

**Tiempo Promedio de Hospitalización** - Una persona muy saludable puede hacerse esta operación como paciente externo. Algunos pacientes necesitan estar en el hospital uno a dos días.

**Cuidados Postoperatorios:**

- Tome muchos líquidos (evite bebidas ácidas)
- Tome acetaminofeno (Tylenol) u otros medicamentos recetados por su médico para aliviar el dolor
- Aplique hielo para aliviar el dolor
- Tome antibióticos si se los recetan para prevenir infecciones.
- Evite hablar, toser, tragar o cantar durante una semana
- Evite hacer ejercicio vigoroso de 12 a 14 días
- Evite alimentos condimentados, ácidos o difíciles de digerir
- Consuma una dieta blanda como gelatina, pudines de 3 a 4 días después de la cirugía, y gradualmente reanude su dieta normal
- Báñese o tome una ducha normal

### **Resultado**

Los resultados dependen de la razón que se tuvo para realizar la amigdalectomía. Estos incluyen:

- Menos infecciones de la garganta
- Mejorar la respiración y el tragar

### **Si Cualquiera de lo Siguiente Ocurre, Llame a su Médico**

- Señales de infección, incluyendo fiebre y escalofrío
- Enrojecimiento, inflamación, dolor que aumenta, sangrado excesivo y presencia de pus en el sitio donde se extirparon las amígdalas
- Dolor agudo o que empeora
- Síntomas nuevos e inexplicables